



Fiche d'information non contractuelle

## Atelier d'Aromathérapie Visio Maux du sport

- Introduction à l'aromathérapie
- Utilisation et choix des huiles essentielles en toute tranquillité pour vous et votre famille
- Plantes et substances aromatiques / De la cueillette au flacon
- Comment choisir une huile essentielle : Les critères de choix des huiles essentielles / Qualité et fabrication
- Les différentes approches thérapeutiques
- Les différents soins avec les huiles essentielles
- **La trousse pour traiter les difficultés des maux de l'été**

### La trousse pour traiter les difficultés des maux du sport



Liste non contractuelle citée à titre d'exemple cette liste peut varier selon les groupes.



Préparation à l'effort

Fatigue musculaire

Entorses

Tendinites

Les courbatures

Crampes musculaires

Coups chocs hématomes

Stress avant une compétition

Saignement de nez, blessures



Agnès Levavasseur  
Aromathérapeute Odorathérapeute Diététicienne Ayurvédicienne  
Email : [aroma.agl@gmail.com](mailto:aroma.agl@gmail.com)  
Site internet : [aromamieuxetre.com](http://aromamieuxetre.com)  
Téléphone 06 81 83 64 18

Aroma Mieux-Être