



Fiche d'information non contractuelle

Atelier d'Aromathérapie Visio Maux du quotidien

- Introduction à l'aromathérapie
- Utilisation et choix des huiles essentielles en toute tranquillité pour vous et votre famille
- Plantes et substances aromatiques / De la cueillette au flacon
- Comment choisir une huile essentielle : Les critères de choix des huiles essentielles / Qualité et fabrication
- Les différentes approches thérapeutiques
- Les différents soins avec les huiles essentielles
- **La trousse pour traiter les difficultés de la vie quotidienne**



Liste non contractuelle citée à titre d'exemple cette liste peut varier selon les groupes.

*Le confort digestif
ballonnements acidités spasmes*

Saignement de nez

Coup choc hématomes

Hoquet

Aphtes

Brûlures

Coupures

Fièvre

*Sommeil insomnies difficultés à
s'endormir*

Réveil nocturne

Lâcher-prise stress

Les maux de tête

Aroma Mieux-Être

*Agnès Levasseur
Aromathérapeute Odorathérapeute Diététicienne Ayurvédicienne
Email : aroma.agl@gmail.com
Site internet : aromamieuxetre.com
Téléphone 06 81 83 64 18*