



Fiche d'information non contractuelle

## Atelier d'Aromathérapie Visio Maux de l'été

- Introduction à l'aromathérapie
- Utilisation et choix des huiles essentielles en toute tranquillité pour vous et votre famille
- Plantes et substances aromatiques / De la cueillette au flacon
- Comment choisir une huile essentielle : Les critères de choix des huiles essentielles / Qualité et fabrication
- Les différentes approches thérapeutiques



- Les différents soins avec les huiles essentielles
- **La trousse pour traiter les difficultés des maux de l'été**

Liste non contractuelle citée à titre d'exemple cette liste peut varier selon les groupes.

*Piqûres*

*Morsures*

*Moustiques guêpes*

*Méduses araignées scorpions...*

*Les coups de soleil*

*Le bien-être circulatoire varices  
jambes lourdes*

*Inconfort des déplacements*

*Mal des transports*

*Vomissements*

*Crampes musculaires*

*Inconfort digestif du voyageur*

*Constipation brûlures gastrique*

*Spasmes digestif*

*Fièvre tropicale*



*Agnès Levavasseur*

*Aromathérapeute Odorathérapeute Diététicienne Ayurvédicienne*

*Email : [aroma.agl@gmail.com](mailto:aroma.agl@gmail.com)*

*Site internet : [aromamieuxetre.com](http://aromamieuxetre.com)*

*Téléphone 06 81 83 64 18*